



Tai Chi Chuan

Style Yang d'Origine

Forme - 2^{ème} Partie

Ecole de
Villeurbanne

N° du mouvement / Nom du mouvement / Orientation

17. Embrasser le tigre et retourner à la montagne	SE	38. Flatter l'encolure du cheval	O
18. Saisir la queue de l'oiseau	SE	39. Coup de pied à droite	NO
a. Tirer		40. Coup de pied à gauche	SO
b. Presser		41. Se retourner et frapper du talon à gauche	E
c. Repousser		42. Brosser de genou à gauche	E
d. Simple manœuvre à gauche	N	43. Brosser de genou à droite	E
e. Simple manœuvre à droite	E	44. Avancer, frapper du poing vers le bas	E
19. Le poing sous le coude	O	45. Se retourner et frapper du poing	O
20. Repousser le singe à droite	O	46. Avancer et frapper du poing (<i>2 fois</i>)	O
21. Repousser le singe à gauche	O	47. Vol oblique à gauche	SO
22. Repousser le singe à droite	O	48. Coup de talon à droite et <i>demi-Bouddha</i>	O
23. Repousser le singe à gauche	O	49. Frapper le tigre à gauche	SE
24. Repousser le singe à droite	O	50. Frapper le tigre à droite	NO
25. Le vol oblique à droite	N	51. Parer de la main gauche et coup de talon à droite	O
26. Lever les mains	N	52. Frapper les oreilles du tigre	NO
a. Tirer		53. Coup de talon à gauche	O
b. Coup de coude		54. Tour complet et coup de talon à droite	O
c. Parer de la main droite		55. Avancer et frapper du poing (<i>2 fois</i>)	O
27. Grue blanche	O	56. Fermeture apparente	O
28. Brosser de genou à gauche	O	57. Croiser les mains	N
29. Aiguille au fond de la mer	O		
30. Déployer l'éventail	O		
31. Se retourner et frapper du poing	E		
32. Avancer et frapper du poing (<i>2 fois</i>)	E		
33. Vol oblique à gauche	NE		
34. Saisir la queue de l'oiseau	E		
a. Parer des 2 mains			
b. Tirer			
c. Presser			
d. Repousser			
e. Simple manœuvre à gauche			
f. Simple manœuvre à droite			
35. Simple fouet	O		
36. Les nuages (4 pas)	N		
37. Simple fouet	O		