



Tai Chi Chuan

Style Yang d'Origine

Forme - 3^{ème} Partie

Ecole de
Villeurbanne

N° du mouvement / Nom du mouvement / Orientation

58. Embrasser le tigre et retourner à la montagne	SE	81. Lever les mains	N
59. Saisir la queue de l'oiseau	SE	a. Tirer	
a. Tirer		b. Coup de coude	
b. Presser		c. Parer d'une main	
c. Repousser		82. La grue blanche déploie l'aile droite	O
d. Simple manœuvre	<u>N</u>	83. Brosser de genou à gauche	O
e. Simple manœuvre	<u>E</u>	84. Aiguille au fond de la mer	O
60. Simple fouet	NO	85. Déployer l'éventail	O
61. Séparer la crinière du cheval 1	SE	86. Se retourner et frapper du poing	E
62. Séparer la crinière du cheval 2	NE	87. Avancer et frapper du poing	E
63. Séparer la crinière du cheval 3	SE	88. Vol oblique à gauche	NE
64. Saisir la queue de l'oiseau	N	89. Saisir la queue de l'oiseau	E
a. Parer		a. Parer des 2 mains	
b. Parer des 2 mains		b. Tirer	
c. Tirer		c. Presser	
d. Presser		d. Repousser	
e. Repousser		e. Simple manœuvre	NO
f. Simple manœuvre	NO	f. Simple manœuvre	NE
g. Simple manœuvre	NE	90. Simple fouet	O
65. Simple fouet	O	91. Les mains dans les nuages (2 pas)	N
66. La fille de jade lance la navette 1	NE	92. Simple fouet	O
67. La fille de jade lance la navette 2	NO	93. Flatter l'encolure du cheval	O
68. La fille de jade lance la navette 3	SO	94. La main qui perce	O
69. La fille de jade lance la navette 4	SE	95. Se retourner et frapper du talon	E
70. Saisir la queue de l'oiseau	N	96. Avancer, frapper du poing vers le bas	
a. Parer		97. Vol oblique à gauche	NE
b. Parer des 2 mains		98. Avancer, saisir la queue de l'oiseau	E
c. Tirer		a. Parer des 2 mains	
d. Presser		b. Tirer	
e. Repousser		c. Presser	
f. Simple manœuvre	NO	d. Repousser	
g. Simple manœuvre	NE	e. Simple manœuvre	N → NO
71. Simple fouet	O	f. Simple manœuvre	E → NE
72. Les mains dans les nuages (3 pas)	N	99. Simple fouet	O
73. Simple fouet	O	100. Le serpent qui rampe	O
74. Le serpent qui rampe	O	101. Les 7 étoiles	O
75. Le coq d'or se tient sur une patte, à G	O	102. Reculer et chevaucher le tigre	O
76. Le coq d'or se tient sur une patte, à D	O	103. Tourner et balayer le lotus	O
77. Repousser le singe à droite	O	104. Bander l'arc et viser le tigre	SO
78. Repousser le singe à gauche	O	105. Avancer et frapper du poing	E
79. Repousser le singe à droite	O	106. Fermeture apparente	N → O
80. Le vol oblique	N	107. Croiser les mains	N
		108. Fermeture	N