



# Tai Chi Chuan

## Style Yang d'Origine

### Forme - 2<sup>ème</sup> Partie

**Ecole de  
Villeurbanne**

**N° du mouvement / Nom du mouvement / Orientation**

17. Embrasser le tigre et retourner à la montagne	SE	38. Flatter l'encolure du cheval	O
18. Saisir la queue de l'oiseau	SE	39. Coup de pied à droite	NO
a. Tirer		40. Coup de pied à gauche	SO
b. Presser		41. Se retourner et frapper du talon	E
c. Repousser		42. Brosser de genou gauche	E
d. Simple manœuvre à gauche	N	43. Brosser de genou droit	E
e. Simple manœuvre à droite	E	44. Avancer, frapper du poing vers le bas	E
19. Le poing sous le coude	O	45. Se retourner et frapper du poing	O
20. Repousser le singe à droite	O	46. Avancer et frapper du poing (2 fois)	O
21. Repousser le singe à gauche		47. Vol oblique gauche	SO
22. Repousser le singe à droite		48. Coup de talon droit et demi-Bouddha	O
23. Repousser le singe à gauche		49. Frapper le tigre à gauche	SE
24. Repousser le singe à droite		50. Frapper le tigre à droite	NO
25. Le vol oblique à droite	N	51. Parer de la main gauche et coup de talon droit	O
26. Lever les mains	N	52. Frapper les oreilles du tigre	NO
a. Tirer		53. Coup de talon gauche	O
b. Coup de coude, Parer de la main droite		54. Tour complet et coup de talon droit	O
27. Grue blanche déploie l'aile droite	O	55. Avancer et frapper du poing (2 fois)	O
28. Brosser de genou à gauche	O	56. Fermeture apparente	O
29. Aiguille au fond de la mer	O	57. Croiser les mains	N
30. Déployer l'éventail	O		
31. Se retourner et frapper du poing	E		
32. Avancer et frapper du poing (2 fois)	E		
33. Vol oblique gauche	NE		
34. Saisir la queue de l'oiseau	E		
a. Parer des 2 mains			
b. Tirer			
c. Presser			
d. Repousser			
e. Simple manœuvre à gauche			
f. Simple manœuvre à droite			
35. Simple fouet	O		
36. Les mains dans les nuages (4 pas)	N		
37. Simple fouet	O		