



Tai Chi Chuan

Style Yang d'Origine

Forme - 2^{ème} Partie

Ecole de
Villeurbanne

N° du mouvement / Nom du mouvement / Orientation à la fin du mouvement (bassin)

17.	Embrasser le tigre et retourner à la montagne	SE	37.	Simple fouet *	O
18.	Saisir la queue de l'oiseau *	SE	38.	Flatter l'encolure du cheval	O
a.	Tirer	E	39.	Coup de pied à droite	NO
b.	Presser	SE	40.	Coup de pied à gauche	SO
c.	Repousser	SE	41.	Se retourner et frapper du talon coup de talon à gauche	E
d.	Simple manœuvre à gauche	« N »	42.	Brosser de genou à gauche *	E
e.	Simple manœuvre à droite	« E »	43.	Brosser de genou à droite *	E
19.	Le poing sous le coude	O	44.	Avancer, frapper du poing vers le bas V	E
20.	Repousser le singe à droite	O	45.	Se retourner et frapper du poing *	O
21.	Repousser le singe à gauche	O	46.	Avancer et frapper du poing (2 fois) *	O
22.	Repousser le singe à droite *	O	47.	Vol oblique à gauche *	SO
23.	Repousser le singe à gauche *	O	48.	Coup de talon à droite et <i>demi-Bouddha</i>	O
24.	Repousser le singe à droite *	O	49.	Frapper le tigre à gauche	SE
25.	Le vol oblique à droite	N	50.	Frapper le tigre à droite	NO
26.	Lever les mains *	N	51.	Parer de la main gauche et coup de talon à droite	O
a.	Tirer *	NE	52.	Frapper les oreilles du tigre	NO
b.	Coup de coude *	NE	53.	Coup de talon à gauche	O
c.	Parer de la main droite *	N	54.	Tour complet et coup de talon à droite	O
27.	Grue blanche *	O	55.	Avancer et frapper du poing (2 fois) *	O
28.	Brosser de genou à gauche *	O	56.	Fermeture apparente *	O
29.	Aiguille au fond de la mer	O	57.	Croiser les mains *	N
30.	Déployer l'éventail	O			
31.	Se retourner et frapper du poing	E			
32.	Avancer et frapper du poing (2 fois) *	E			
33.	Vol oblique à gauche	NE			
34.	Saisir la queue de l'oiseau *	E			
a.	Parer des 2 mains *	E			
b.	Tirer *	NE			
c.	Presser *	E			
d.	Repousser	E			
e.	Simple manœuvre à gauche *	« NO »			
f.	Simple manœuvre à droite *	« NE »			
35.	Simple fouet *	O			
36.	Les nuages (4 pas)	NO			

* : déjà vu de ces mouvements